

2024 年度 全国ユースフライトエアロビック選手権大会

実施に関するご案内

2024 年度の全国フライトエアロビック選手権大会、ユース部門の実施方法をお知らせ致します。

●ユース部門

1 次ラウンド→2 次ラウンド→決勝ラウンド

●1 次ラウンド	
約 30 分間	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC (右+左+右) を中心とするオープンエクササイズ ※ラスト 1 回は、Starry Sky を使用
2～3 分程度	間に水分補給

●2 次ラウンド	
約 15 分間	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC (右+左+右) をスクロール方式で実施 最大 4 セットを予定 ※ラスト 1 回は、Starry Sky を使用

●決勝ラウンド(少人数制)	
約 3 分半	全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC (右+左+右) + プラス α の動き プラス α の動きは、 YouTube を参照 2 セット(前後入れ替え) ※Starry Sky を使用
流れの説明	イントロを聞き、音頭でポーズ (8×2)・マーチ(8×2) 1 セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC・マーチ(8×1)・ポーズ (8×2)・マーチ(8×1)+プラス α の動き】 マーチ(8×1)・ポーズ(8×1)・マーチ(8×2) <u>前後入替【マーチ(8×2)】</u> ・ステップタッチ(8×1)・マーチ(8×1) 2 セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作 ABC・マーチ(8×1) ポーズ (8×2)・マーチ(8×1)+プラス α の動き】 マーチ(8×1)・ポーズ(8×1)